

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONTAGEM

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápios 10, 11 e 12 - Desjejum Fundamental e Médio - Parcial

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO
 MODALIDADE DE ENSINO (Educação Fundamental e Ensino Médio)
 ZONA: (urbana)
 FAIXA ETÁRIA: (6 a 15 anos) ou (maiores de 15 anos)
 PERÍODO (Parcial) Horário: 07 Hs



OUTUBRO/2023

Segunda-feira 2/10/2023	Terça-feira 3/10/2023	Quarta-feira 4/10/2023	Quinta-feira 5/10/2023	Sexta-feira 6/10/2023
Vitamina de Banana	Vitamina de Mamão e Pão com Requeijão	Frapê de Chocolate	Leite e Pão com Manteiga	Frapê de chocolate e Rosquinha de Coco
Média Semanal / dia: 307,31 Kcal / carboidrato: 34,75g / gordura total: 13,66g / Proteína: 12,39g / Vitamina A: 153,63re / vitamina c: 10,55mg / ca: 376,78mg / ferro: 0,77mg				
Segunda-feira 9/10/2023	Terça-feira 10/10/2023	Quarta-feira 11/10/2023	Quinta-feira 12/10/2023	Sexta-feira 13/10/2023
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FERIADO NACIONAL	RECESSO ESCOLAR
Média Semanal / dia: 0 Kcal / carboidrato: 0g / gordura total: 0g / Proteína: 0g / Vitamina A: 0re / vitamina c: 0mg / ca: 0mg / ferro: 0mg				
Segunda-feira 16/10/2023	Terça-feira 17/10/2023	Quarta-feira 18/10/2023	Quinta-feira 19/10/2023	Sexta-feira 20/10/2023
Frapê de Chocolate e Biscoito de Polvilho Escaldado	Leite e Pão com Manteiga	Vitamina de Mamão	Frapê de Chocolate e Pão com Requeijão	Vitamina de Mamão com Banana
Média Semanal / dia: 278,21 Kcal / carboidrato: 30,43g / gordura total: 12,62g / Proteína: 11,77g / Vitamina A: 153,63re / vitamina c: 17,91mg / ca: 379,01mg / ferro: 0,76mg				
Segunda-feira 23/10/2023	Terça-feira 24/10/2023	Quarta-feira 25/10/2023	Quinta-feira 26/10/2023	Sexta-feira 27/10/2023
Vitamina de Mamão	Vitamina de Banana e Pão com Requeijão	Frapê de Chocolate	Leite e Pão com Manteiga	Frapê de Chocolate e Biscoito de Polvilho Escaldado
Média Semanal / dia: 302,32 Kcal / carboidrato: 34,73g / gordura total: 13,23g / Proteína: 12,25g / Vitamina A: 155,51re / vitamina c: 10,56mg / ca: 378,87mg / ferro: 0,83mg				
Segunda-feira 30/10/2023	Terça-feira 31/10/2023	Quarta-feira 1/11/2023	Quinta-feira 2/11/2023	Sexta-feira 3/11/2023
Frapê de Chocolate e Rosquinha de Coco	Leite com Pão e Manteiga	Vitamina de Mamão	FERIADO NACIONAL	Ponto Facultativo
Média Semanal / dia: 299,3 Kcal / carboidrato: 32,55g / gordura total: 13,88g / Proteína: 11,95g / Vitamina A: 153,1re / vitamina c: 15,48mg / ca: 373,85mg / ferro: 0,67mg				

Nutricionistas Responsáveis (SEDUC):

CARDÁPIO SUJEITO A
ALTERAÇÕES

Gilce Santos Oliveira
CRN9 22295

Raquel da S. Gomes Araújo
CRN9 18506