

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONTAGEM

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápios 2 e 6 - Desjejum Educação Infantil

CARDÁPIO - CRECHE e PRÉ- ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO (Educação Infantil)
ZONA (urbana)
FAIXA ETÁRIA (1- 3 anos) ou (4- 5 anos)
PERÍODO (parcial ou integral) Horário: 11:00 Hs



OUTUBRO/2023

Segunda-feira 2/10/2023	Terça-feira 3/10/2023	Quarta-feira 4/10/2023	Quinta-feira 5/10/2023	Sexta-feira 6/10/2023
Vitamina de Banana com Aveia (Leite em Pó, Banana e Aveia) (Consistência: Líquida)	logurte Natural Batido com Frutas (logurte e Manga) Cremosa	Vitamina de Mamão (Leite em Pó e Mamão)/Biscoito de Polvilho Tradicional (Consistência: Líquida/Geral)	Leite/Pão Artesanal com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	Suco de Abacaxi com Suco de maçã 100%/ Biscoito de Polvilho Escaldado (Consistência: Líquida/Geral)
1 – 3 ANOS: Média Semanal / dia: 176,81 Kcal / carboidrato: 22,23g / gordura total: 7,33g / Proteína: 6,58g / Vitamina A: 140,45re / vitamina c: 13,7mg / ca: 177,28mg / ferro: 0,44mg				
4 – 5 ANOS: Média Semanal / dia: 182,67 Kcal / carboidrato: 23,28g / gordura total: 7,51g / Proteína: 6,64g / Vitamina A: 141,2re / vitamina c: 13,7mg / ca: 178,11mg / ferro: 0,47mg				
Segunda-feira 9/10/2023	Terça-feira 10/10/2023	Quarta-feira 11/10/2023	Quinta-feira 12/10/2023	Sexta-feira 13/10/2023
RECESSO	RECESSO	RECESSO	FERIADO NACIONAL	RECESSO
1 – 3 ANOS: Média Semanal / dia: 0 Kcal / carboidrato: 0g / gordura total: 0g / Proteína: 0g / Vitamina A: 0re / vitamina c: 0mg / ca: 0mg / ferro: 0mg				
4 – 5 ANOS: Média Semanal / dia: 0 Kcal / carboidrato: 0g / gordura total: 0g / Proteína: 0g / Vitamina A: 0re / vitamina c: 0mg / ca: 0mg / ferro: 0mg				
Segunda-feira 16/10/2023	Terça-feira 17/10/2023	Quarta-feira 18/10/2023	Quinta-feira 19/10/2023	Sexta-feira 20/10/2023
Vitamina de Banana "Colorida" (Leite em Pó, Banana e Beterraba) (Consistência: Líquida)	Leite/ Pão Artesanal com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	Suco de Abacaxi com Suco de maçã 100%/ Biscoito Polvilho Escaldado (Consistência: Líquida/Geral)	logurte Natural Batido com Frutas (logurte e Banana) (Consistência: Cremosa)	Frapê de Goiaba (Leite em Pó, Polpa de Goiaba e Beterraba)/Biscoito Polvilho Tradicional (Consistência: Líquida/Geral)
1 – 3 ANOS: Média Semanal / dia: 190,18 Kcal / carboidrato: 23,21g / gordura total: 6,98g / Proteína: 9,26g / Vitamina A: 34,19re / vitamina c: 6,38mg / ca: 183,4mg / ferro: 0,38mg				
4 – 5 ANOS: Média Semanal / dia: 196,04 Kcal / carboidrato: 24,26g / gordura total: 7,16g / Proteína: 9,31g / Vitamina A: 34,94re / vitamina c: 6,38mg / ca: 184,24mg / ferro: 0,34mg				
Segunda-feira 23/10/2023	Terça-feira 24/10/2023	Quarta-feira 25/10/2023	Quinta-feira 26/10/2023	Sexta-feira 27/10/2023
Suco de Laranja/ Biscoito de Polvilho Escaldado (Consistência: Líquida/Geral)	Frapê de Chocolate (Banana, Leite em Pó e Cacau) (Consistência: Líquida)	Vitamina de Mamão (Leite em Pó e Mamão)/Biscoito de Polvilho Tradicional (Consistência: Líquida/Geral)	Vitamina de Banana com Maçã/ Pão Artesanal com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	logurte Natural Batido com Frutas (logurte, Leite em Pó e Manga) (Consistência: Cremosa)
1 – 3 ANOS: Média Semanal / dia: 180,82 Kcal / carboidrato: 27,41g / gordura total: 7,26g / Proteína: 6,9g / Vitamina A: 141,65re / vitamina c: 22,83mg / ca: 183,96mg / ferro: 0,36mg				
4 – 5 ANOS: Média Semanal / dia: 186,67 Kcal / carboidrato: 28,45g / gordura total: 7,44g / Proteína: 6,95g / Vitamina A: 142,4re / vitamina c: 22,84mg / ca: 184,8mg / ferro: 0,38mg				
Segunda-feira 30/10/2023	Terça-feira 31/10/2023	Quarta-feira 1/11/2023	Quinta-feira 2/11/2023	Sexta-feira 3/11/2023
Vitamina de Banana com Mamão (Consistência: Líquida)	Frapê de Goiaba (Leite em Pó, Polpa de Goiaba e Beterraba)/ Pão Artesanal com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	logurte Natural Batido com Fruta (logurte, Leite em Pó e Banana)/ Biscoito de Polvilho Tradicional (Consistência: Cremosa/Geral)	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
1 – 3 ANOS: Média Semanal / dia: 222,73 Kcal / carboidrato: 27,69g / gordura total: 9,16g / Proteína: 8,48g / Vitamina A: 86,96re / vitamina c: 10,17mg / ca: 210,96mg / ferro: 0,49mg				
4 – 5 ANOS: Média Semanal / dia: 227,61 Kcal / carboidrato: 28,56g / gordura total: 9,31g / Proteína: 8,53g / Vitamina A: 87,58re / vitamina c: 10,17mg / ca: 211,66mg / ferro: 0,51mg				

Nutricionistas Responsáveis (SEDUC):

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Gilce Santos Oliveira
CRN9 22295Raquel da S. Gomes Araújo
CRN9 18506